

Saisonkalender Gemüse

 = Verfügbarkeit  = aus deutschem Anbau

Gemüse	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
 Aubergine												
 Bärlauch												
 Blumenkohl												
 Brokkoli												
 Bohnen (Busch-, Stangenbohnen, Dicke Bohnen)												
 Champignons												
 Chicorée												
 Chinakohl												
 Erbsen												
 Feldsalat												
 Fenchel												
 Flower Sprouts												
 Grünkohl												
 Gurken												
 Kartoffeln												
 Knoblauch (frisch)												
 Knoblauch (trocken)												
 Knollensellerie												
 Kohlrabi												
 Kopfsalate												
 Kürbisse												
 Mangold												
 Meerrettich												
 Möhren												
 Pak Choy												
 Paprika												
 Pastinake												
 Peperoni / Chili												
 Pflücksalate / Wildkräutersalate												

Gemüse	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
 Poree / Lauch												
 Postelein												
 Radieschen												
 Rettiche												
 Rosenkohl												
 Rote Bete												
 Rotkohl												
 Rübchen												
 Schwarzwurzel												
 Spargel												
 Spinat												
 Staudensellerie												
 Steckrübe												
 Stielmus / Rübstiel												
 Süßkartoffel / Batate												
 Tomaten												
 Topinambur												
 Weißkohl / Spitzkohl												
 Wirsing												
 Wurzelpetersilie / Petersilienwurzel												
 Zucchini												
 Zuckermais (frisch)												
 Zwiebeln												

Ihr wollt mehr als Bio?
Entdeckt unsere bioladen*Produkte!



bioladen.de/leitbild
bioladen.de/co2-kompensiert

bioladen.de/
bio-erzeuger-
mediathek

Da, wo ihr den Überblick habt.

bioladen

Saisonkalender

Obst

 = Verfügbarkeit  = aus deutschem Anbau

Obst	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Ananas												
Äpfel												
Aprikosen												
Avocados												
Bananen												
Birnen												
Blutorangen												
Brombeeren												
Clementinen / Mandarinen / Satsuma												
Datteln												
Erdbeeren												
Esskastanien (frisch)												
Feigen (frisch)												
Flachpfirsich												
Granatapfel												
Grapefruit												
Haselnüsse												
Heidelbeeren												
Himbeeren												
Johannisbeeren												
Kaki / Sharon												
Kirschen												
Kiwi gelb												
Kiwi grün												
Kumquat												

Obst	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Limetten												
Litchi												
Mangos												
Honigmelonen												
Mirabellen / Renekloden												
Mispeln												
Orangen												
Papaya												
Passionsfrüchte												
Pfirsiche / Nektarinen												
Pflaumen / Zwetschgen												
Physalis												
Quitten												
Rhabarber												
Walnüsse												
Wassermelonen												
Weintrauben												
Zitronen												

Ihr wollt mehr als Bio?
Entdeckt unsere bioladen*Produkte!






bioladen.de/leitbild
bioladen.de/co2-kompensiert

bioladen.de/
bio-erzeuger-
mediathek

Da, wo ihr den Überblick habt.

bioladen